



Les Nouveaux

Jardins
de la Solidarité

Réseau Cocagne

Maraîchage BIO • Pépinières • Espaces verts

Les Potins
de La
Mayousse



3ème et 4ème trimestre 2015

LES NOUVEAUX JARDINS DE LA SOLIDARITÉ
route du vieux chêne 38 430 MOIRANS

VOUS AVEZ BESOIN DE LEGUMES, ILS ONT BESOIN DE TRAVAIL,
ALORS, ENSEMBLE CULTIVONS LA SOLIDARITE

Pour Noël offrez 5 paniers Découverte

VOTRE PANIER BIO,
LOCAL, DE SAISON,
POUR L'EMPLOI



Ensemble, cultivons la solidarité

Engagement de 5
semaines
uniquement!

5 paniers de légumes
bio à 12,5 € /semaine
+ frais de transport

Le mot du Président du Réseau Cocagne lors du Forum qui s'est tenu à Dinan les 19 et 20 novembre 2015 :

« Pour revenir aux événements tragiques [...] ce moment où la famille Cocagne se rassemble alliant travail et convivialité est aussi un moment où nos pensées vont collectivement, (la minute de silence que nous venons de respecter l'illustre), vers les victimes de la barbarie qui a frappée lâchement vendredi soir.

Nous pensons aux morts, aux blessés, à leurs proches.

Cette tragédie nous touche à plusieurs titres :

En tant qu'êtres humains

En tant que citoyens habitant une citée, un territoire, un Pays. Ce sont nos valeurs, notre façon de vivre qui ont été piétinées.

En tant aussi que professionnels du secteur de l'Insertion

Nos Jardins de Cocagne sont des espaces de tolérance, de respect de l'autre, de diversité culturelle, religieuse, sociale. Des espaces où se cultive l'espoir d'un mieux vivre ensemble. C'est aussi l'idée de cet espoir que les terroristes s'emploient à tuer.

Il y a plusieurs façons de faire la guerre.

Nous, notre combat on le mène à coups de carottes et de radis. Nos armes ce sont des paniers de légumes, de fruits, des bouquets de fleurs.

Cela peut paraître dérisoire. Ca ne l'est pas.

Car l'un des aspects du problème c'est que la radicalisation des consciences trouve un terrain propice chez les personnes qui se sentent exclues, qui ont perdu l'espoir en l'avenir, qui vivent souvent dans des quartiers où la tentation du repli sur soi est forte.

D'ailleurs nos jardiniers qui connaissent cet environnement réagissent aux événements. Ils les condamnent sans ambiguïté. Ils disent aussi leur peur d'être stigmatisé, rejeté.

On parle peu de cela tous ces jours ci, mis à part la voix du Député Malek Bouthi qui vient de remettre un rapport sur le sujet de la radicalisation au Premier Ministre.

Alors notre lutte, la réponse de la famille Cocagne c'est de continuer à faire notre métier. A semer de l'Utilité Sociale dans nos jardins mais aussi dans les territoires où nous sommes implantés. Toujours et plus que jamais.

C'est aussi de continuer à dire à nos responsables politiques, à nos partenaires institutionnels : Qui nous sommes, ce que nous faisons afin d'améliorer collectivement les réponses en termes d'insertion, de lien social. Notions si précieuses pour une société prônant les valeurs de la République.

La réponse à la barbarie ne peut pas être que sécuritaire. Elle est aussi pédagogique, sociale et culturelle.

À ce niveau, les gens de Cocagne sont mobilisés et tiendront j'en suis sûr, pleinement leur rôle. » **Jacques Pouly, Dinan le 19/11/2015**

« Le bout du monde et le fond du jardin contiennent la même quantité de merveilles »

Christian Bobin

Portait d'encadrante.....

Pour mieux connaître qui se cache derrière la voix de la feuille de chou que nos adhérents peuvent lire chaque semaine, voici un portrait réalisé par la journaliste Christine DURAND et paru dans VoironMag du mois de septembre sur Elsa, encadrante technique au maraîchage aux Jardins.

Elsa Husser Les Nouveaux jardins de la solidarité HUMANISME DANS LE POTAGER

ANIMÉE PAR DES CONVICTIONS ENVIRONNEMENTALES, L'AMOUR DE LA TERRE, DE PROFONDES VALEURS HUMANISTES, CETTE JEUNE QUADRA EXERCE AVEC PASSION SON MÉTIER D'ENCADRANTE TECHNIQUE DANS UNE ASSOCIATION D'AIDE À L'INSERTION PAR LE MARAÎCHAGE BIO.

8h00

Avant tout, Elsa fait le tour des équipes : « J'aime saluer tout le monde pour sentir l'humeur du jour... » Les mardis, jeudis et vendredis matin, elle supervise la confection des paniers de légumes (260 paniers par semaine) livrés selon le principe des AMAP à des adhérents-consommateurs de la région (particuliers, restaurants, centres sociaux...). Les autres matins, elle participe à l'encadrement de la production maraîchère, de la récolte et du conditionnement. Sans jamais perdre de vue son rôle d'encadrante auprès de salariés en contrat aidé d'insertion : « Notre mission est d'accompagner des personnes en difficulté, de leur redonner confiance en elles, de leur offrir une écoute attentive, un moyen de se reconnecter à eux-mêmes et à ce qui les entourent grâce au travail de la terre... Les Jardins sont un pied à l'étrier pour un nouveau départ et construire un projet professionnel. »

Pause déjeuner

Chacun emmène sa "gamelle" et mange sur place. Mais une fois par mois est prévu un repas collectif. « J'organise ce moment convivial car la cuisine est mon autre métier ! Avec l'aide de trois salariés, on prépare un grand repas végétarien avec les légumes de l'exploitation. L'occasion de prouver que l'on peut manger à sa faim, varié et goûteux sans viande. J'en suis convaincue depuis longtemps pour avoir grandi à la campagne, avec des parents qui cultivaient leur

jardin et défendaient une alimentation saine. Et puis, la cuisine est aussi un formidable outil pédagogique de partage. » Elsa a d'ailleurs créé depuis 10 ans l'association Le Champ des Papilles, qui lui permet d'organiser des cours de cuisine avec leur prix et une proposition de recette. Elle encadre la préparation de certains légumes pour la mise en panier du lendemain, participe au choix du contenu du panier de la semaine. Elle doit également gérer les commandes de restaurants et magasins bio et participe aux entretiens d'embauche et au suivi des salariés. Et une fois par semaine, c'est réunion d'équipe avec la chargée d'insertion et la directrice pour échanger, faire le point, garder le cap de la mission d'insertion des Jardins, favoriser la cohésion autour des valeurs du projet associatif et « donner du sens à notre action. »

Après-midi

Elsa rédige la "feuille de chou" hebdomadaire qui accompagne le panier avec le nom du destinataire, un petit billet sur la récolte de la semaine et les activités de l'association, la liste des légumes livrés avec leur prix et une proposition de recette. Elle encadre la préparation de certains légumes pour la mise en panier du lendemain, participe au choix du contenu du panier de la semaine. Elle doit également gérer les commandes de restaurants et magasins bio et participe aux entretiens d'embauche et au suivi des salariés. Et une fois par semaine, c'est réunion d'équipe avec la chargée d'insertion et la directrice pour échanger, faire le point, garder le cap de la mission d'insertion des Jardins, favoriser la cohésion autour des valeurs du projet associatif et « donner du sens à notre action. »

À partir de 17h30

Elsa récupère ses deux enfants à la garderie périscolaire et veille à passer du temps avec eux : « Je privilégie les activités manuelles ensemble, c'est tellement créatif et apaisant. D'ailleurs, il n'y a pas de



Elsa prend très à cœur ses missions de production, de préparation des paniers de légumes bio vendus aux adhérents-consommateurs et d'encadrante maraîchère soucieuse de permettre à chacun, quel que soit son parcours, de trouver sa place dans la société. « Je crois dur comme fer aux vertus thérapeutiques du travail de la terre. »



télé à la maison ! » Et Elsa pratique régulièrement le yoga : « indispensable à mon équilibre. »

Textes et photos Christine Durand

Route du Vieux Chêne
38340 Moirans
Tél. 04 76 35 01 69.
www.jardins-solidarite.fr



BIO EXPRESS

1975 Naissance à La Tronche
1993-1996 BTS
Hôtellerie-restauration à Strasbourg
2002 BPREA (Brevet professionnel responsable d'exploitation agricole) en maraîchage
2006-2009 Encadrante chef de cuisine à l'association d'insertion l'Arbre fruité à Grenoble
2009-2013 Encadrante chef de cuisine aux Jardins de la solidarité à Moirans
2013 Devient encadrante maraîchère aux Nouveaux jardins de la solidarité à Moirans

Du côté de l'Espace Vert: Entretien de sentiers de randonnées

Depuis juillet 2015, l'équipe Espaces Verts des Nouveaux Jardins de la Solidarité est chargée de l'entretien des sentiers de randonnées de la Communauté de Communes Chambaran Vinay Vercors. C'est 250km de sentiers de randonnées sur plus de 20 communes. Au programme pour les salariés, beaucoup de marche à pied, du débroussaillage, de la taille d'arbres et d'arbustes pour permettre le passage des promeneurs. Certains tronçons ont dû être entièrement rouverts car des arbres étaient tombés sur les chemins et bloquaient le passage.

Opération location sapins de Noël sur la pépinière, pour éviter le gaspillage et la coupe abusive de sapins pour Noël nous avons décidé de proposer cette année la location de sapins. C'est un de nos adhérents qui nous rapportait son sapin qu'il avait acheté après Noël qui nous en a donné l'idée. Nous avons ainsi loué une cinquantaine de sapins de Noël en pot à 30€. Les locataires s'engagent à bien s'occuper de leur sapin (Norman pour la majorité, et Epicéa pour les derniers venus) : c'est-à-dire les arroser une fois par semaine, ne pas les mettre devant un chauffage, leur dire des mots doux... Nos locataires nous ramèneront les sapins en janvier. Les sapins seront réintégrés sur la pépinière et nous souhaiterions les re-louer les années suivantes. Nous ne savons pas encore comment vont se comporter nos braves sapins de retour de leur mois passé en intérieur chauffé. Suivant cela, nous envisageons de reconduire cette opération l'année prochaine avec peut-être une remise pour les familles qui auront déjà loué une première année leur sapin...



Du côté du maraîchage :

Des courges, des courges et des courges.....

Une superbe récolte de courges cette année, nous avons donc décidé d'en transformer une partie nous même via l'atelier de transformation de la MFR de Moirans. C'est ainsi plus de 100kg qui ont été transformé en soupe avec un peu de carottes pour assaisonner... Cette opération a été longue et fastidieuse car l'épluchage des courges demande pas mal de temps. C'est ainsi plus de 2 salariés qui ont été mobilisé sur 4 jours pour réaliser ce travail avec des pointes à 6 salariés sur les périodes d'épluchage. Mais voilà au final nous avons 300 bouteilles de soupe de courges qui régaleront nos adhérents en fin d'hiver quand les courges seront déjà un lointain souvenir..



Visite d' Ecoles, classe de CP

Nous avons la visite de 2 classes de CP de l'école St Marie de Voinon dans le cadre de la semaine du Goût lundi 12 et mardi 13 octobre. Les enfants ont pu visiter les jardins, récolter des tomates (les dernières !) et des carottes. Ils ont été guidé par des salariés des Nouveaux Jardins de la Solidarité. Pour l'anecdote, l'un des enfants a demandé à Gina, la salariée qui faisait la visite, lors du passage devant les carottes : « comment vous faites pour mettre les carottes dans les trous ? »

Un petit marché aux Jardins: c'est nouveau! Tous les mercredis matin de 9h à 12h vous pouvez maintenant venir acheter sur place vos légumes, arbres/arbustes et plants... N'hésitez pas à venir nous voir!

Paroles de Salariés ...

Gregory, salarié au maraîchage depuis août 2015

Que vous apporte votre contrat aux Jardins?

Cela m'a permis de reprendre confiance. J'étais en inactivité depuis 2 ans et demi, et j'avais tendance à me voir sous un jour négatif. Ici de voir que je peux arriver à exécuter le travail qui m'est demandé ça me remet en valeur. De savoir aussi que je dois me lever pour aller faire quelque chose ça m'a redonné un cadre.

Votre projet pour l' « après-jardin »?

Je voudrais faire déjà un stage dans le domaine du développement informatique pour ensuite reprendre une formation avec l'AFPA dans le domaine de concepteur-développeur.

C'est un peu loin du maraîchage? Quelles ont été vos motivations pour venir ici?

J'ai choisi les Jardins plutôt en fonction de mes goûts, quand j'étais plus jeune j'étais passionné par la nature et j'aidais ma grand-mère sur son jardin, elle était exploitante en petits fruits et maraîchage. En plus j'avais besoin de me remettre en forme physiquement.



En Bref....

Paniers solidaires soutien de la MSA

Les Nouveaux Jardins de la Solidarité ont mis en place des paniers solidaires en 2014 pour faire bénéficier de paniers à prix réduits des familles avec de faibles revenus. En 2015 les financements obtenus via le Réseau Cocagne ont diminué ne permettant plus de poursuivre l'opération à partir de mai, mais la MSA a pu soutenir l'opération à hauteur de 1000€ ce qui permettra de faire bénéficier de ces paniers les salariés en insertion de l'association qui le souhaitent.

Réfection des chemins

Nous avons reçu le soutien de la Fondation VINCI pour un montant de 10 000€ et de l'Etat pour 15 000€ qui nous a permis de poursuivre l'aménagement de la voirie et d'avoir des chemins carrossables pour aller jusqu'aux serres de production.

Mise en place de l'Instance Santé et Condition de Travail (ISCT)

Cette instance obligatoire de par la convention collective a été mise en place au printemps. Y participent : Deux salariées en insertion élues, un salarié permanent, le service prévention de la MSA, la directrice et le médecin du travail. Y sont discutés les risques professionnels, les améliorations possibles... Toujours dans le cadre de la prévention, en partenariat avec la Fondation VINCI, le service prévention de

l'entreprise est venu faire une visite sur le site de l'association pour faire un point sur les risques identifiables.

Le principal risque identifié par ce service et également par les salariés via l'instance ISCT : les fossés le long des chemins qui ne sont pas toujours bien visibles notamment quand l'herbe pousse. Il va être nécessaire de mieux les signaler: ce sera fait cet hiver lors des travaux d'aménagement.

Fondation Caisse Epargne

La fondation Caisse d'Epargne a financé l'achat de deux nouvelles serres qui ont été implantées début novembre pour un montant de 15 000€. Ces deux serres supplémentaires vont permettre aux Jardins d'atteindre 4800m² de surface couverte ce qui sécurise encore la production.

Un nouveau Volontaire du Service Civique, Renaud BOMPARD étudiant en master Economie Social et Solidaire est arrivé aux jardins en septembre pour 8 mois en service civique, il sera chargé de la communication vis-à-vis des adhérents, de l'organisation des portes ouvertes de mai 2016. Bienvenu à lui!

Mariage! Aline Villate-Lafontaine et Didier Clément, tout deux salariés des Nouveaux Jardins de la Solidarité ont convolé en juste noce fin août! Toutes nos félicitations à eux...

Visitez notre site internet

www.jardins-solidarite.fr

INFOS LEGALES

Directeur de la publication : Denis Mulliez, Président

Rédactrice : Carole Vinatier Samba

Ils nous soutiennent :

